

Walliser Alpen Pigne d' Arolla (3790 m)

5

Großzügige Skihochtouren-Runde von Arolla aus

Wer den Pigne d' Arolla an einem Tag vom Tal aus besteigen und auch wieder hinunterkommen will, der muss sich sputen. Von Arolla aus ist aber sogar eine Überschreitung möglich.



↑ 1850 Hm | ↓ 1850 Hm | ⌚ 8-10 Std. |

Talort: Arolla (2006 m)

Ausgangspunkt: Parkplatz an den Skiliften (1970 m)

Gezeiten: Aufstieg: 5 – 7 Std., Abfahrt: 2 – 3 Std.

Mobil vor Ort: Postauto ab Sion im Unterwallis

Karten/Führer: Landeskarte der Schweiz (LKS) 1:50 000, Blatt 2835 »Arolla«; Georges Sanga: »Ski de randonnée Bas-Valais«, SAC-Verlag, Bern 2008

Hütten: Cabane des Dix (2928 m), SAC, Tel. 00 41/ 27/2 81 15 23; Cabane des Vignettes (3157 m), SAC, Tel. 00 41/27/2 83 13 22

Beste Jahreszeit: März – April, bei guten Verhältnissen bis Mai

Charakter: Großzügige Skihochtour mit sehr großem Höhenunterschied. Wer die Route an einem Tag absolvieren will, muss ein äußerst konditionsstarker Geher sein. Bei Nebel Orientierungsschwierigkeiten im Gipfelbereich des Pigne d' Arolla!

Orientierung/Route: Parken am Fuße der Skilifte Arolla. Wer die Pigne-Runde an einem Tag machen will, der muss in der Nacht weggehen und kann den Aufstieg zum Pas de Chevres nicht mit Lifthilfe verkürzen. Wer eine Zwischenübernachtung auf der Cabane des Dix plant, hat den Vorteil, den Fontanettes-Skilift benutzen zu können, wenn der in Betrieb ist. Ansonsten am Pistenrand gen West-Südwest ins



Walliser Alpen Pigne d' Arolla (3790 m)

Tal hinein bis in die kleine Ebene nahe P 2540. Steiler hinauf schließlich zum Übergang (2-2 ½ Std.). Jenseits des Pas de Chevres über Stahlstufen hinunter auf den Glacier de Cheilon, dem man ca. eine Stunde lang Richtung Süden folgt. Die Cabane des Dix bleibt auf einem Sporn rechts liegen. Weit vor der Felsbastion des Mont Blanc de Cheilon biegt man auf ca. 3000 Metern erst gen Osten, später gen Süden auf den orografisch rechten Arm des Tsenä-Refien-Gletschers ein, bis man den Col de la Serpentine erreicht. Über eine weitere Steilstufe im Zickzack gen Col du Bronay und endlich in einer langen Kurve links über die Gipfelhänge zum höchsten Punkt des Pigne d' Arolla (3790 m).

Abfahrt: Vom Gipfel kurz gen Süden, dann in die Südost-Flanke hinein, in der man auf weiten Hängen schnell Höhe abbaut. Immer leicht links haltend bis zur Cabane des Vignettes (3180 m). Links an dieser vorbei in die häufig pulvrigen Hänge gen Norden (Arolla). Unten über Moränenhänge abfahrend zum Ausgangspunkt.

Folkert Lenz



Vor dem Mont Blanc de Cheilon